



Regione del Veneto
AZIENDA U.L.S.S. N. 6 EUGANEA

www.aulss6.veneto.it – P.E.C.: protocollo.aulss6@pecveneto.it
 Via Enrico degli Scrovegni n. 14 – 35131 PADOVA
 Cod. Fisc. / P. IVA 00349050286

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
UOC IGIENE E SANITA' PUBBLICA
 U.O.S. PREVENZIONE MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI
 PROGRAMMI DI SCREENING E PROMOZIONE ALLA SALUTE

Prot. N **130925**

Camposampiero, 1 AGO. 2018

Ai Signori Sindaci dei Comuni del
 Distretto Alta Padovana

E, p.c. Al Direttore dei Servizi Sociali
 Dr.ssa Daniela Carraro

Oggetto: Formazione per Walking Leader di Gruppi di Cammino - Sabato 29 settembre

Con la presente si informa che, considerati i positivi risultati ottenuti con la scorsa edizione, in collaborazione con UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) Comitato di Padova si ripropone anche quest'anno il corso per formare conduttori di Gruppi di Cammino per adulti e anziani (Walking Leaders) nel territorio dell'Alta Padovana.

Il corso rientra tra le attività del Dipartimento di Prevenzione finalizzate a promuovere l'attività fisica nella popolazione sostenendo iniziative che la rendano praticabile e accessibili a tutti.

I *Gruppi di Cammino* sono gruppi di persone che si ritrovano regolarmente in un luogo definito per camminare insieme con l'obiettivo di mantenere un buono stato di salute o migliorarlo e favorire la socializzazione.

I *Walking Leader* sono figure non professionali che hanno il compito di condurre il Gruppo di Cammino con l'opportuno supporto dell'Ente Locale e l'Azienda Sanitaria.

La giornata di formazione, **gratuita** e per un **massimo di 25 partecipanti**, si terrà **sabato 29 settembre 2018 dalle ore 9.30 alle ore 17.00, presso l'Aula formazione al primo piano del Centro socio-sanitario De Rossignoli, a Camposampiero.**

L'obiettivo è di fornire le competenze teoriche e pratiche relative all'organizzazione, alla conduzione e alla gestione dei Gruppi di Cammino.

In allegato è illustrato il programma della giornata formativa, i destinatari del corso e le modalità di iscrizione.

Si chiede alle amministrazioni comunali di diffondere l'informazione attraverso gli usuali canali di comunicazione e alle Associazioni e Gruppi del Territorio che possono essere interessati alla conduzione di un Gruppo di Cammino per adulti/anziani.

Ringraziando per la preziosa collaborazione all'iniziativa, si inviano cordiali saluti

Il Direttore del U.O.C.
 IGIENE E SANITA' PUBBLICA
 (Dr.ssa Ivana Simoncello)

Il Direttore dell'U.O.S. Programmi
 screening e Promozione della salute
 (Dr.ssa Anna Pupo)