

## Gruppo di cammino a **Trebaseleghe**



**Camminare fa bene**

**Camminare mantiene in salute** cuore, polmoni, muscoli e articolazioni, previene tantissime malattie, fa dormire meglio e dà più energia.

**Camminare è un piacere** e fa bene alla mente.

**Camminare è un'attività naturale**, sana, che consente un contatto diretto con l'ambiente che ci circonda.

**E' un'attività praticabile da tutti**, in qualunque stagione, a qualunque età, non richiede costose attrezzature, non inquina e non fa rumore.

**Insieme fa meglio**

### **ORARIO INVERNALE**

<b>LUNEDI'</b>	<b>15.00 – 16.00</b>	<i>Partenza dalla Biblioteca comunale</i>
	<b>20.30 – 21.30</b>	<i>Partenza da Piazza Principe di Piemonte</i>
<b>MARTEDI'</b>	<b>8.30 – 9.30</b>	<i>Partenza dalla Biblioteca comunale</i>
	<b>20.30 – 21.30</b>	<i>Partenza da Piazza Principe di Piemonte</i>
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>15.00 – 16.00</b>	<i>Partenza dalla Biblioteca comunale</i>
<b>GIOVEDI'</b>	<b>8.30 – 9.30</b>	<i>Partenza dalla Biblioteca comunale</i>
	<b>20.30 – 21.30</b>	<i>Partenza da Piazza Principe di Piemonte</i>

**PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA**