

Gruppo di cammino a **Trebaseleghe**



Camminare mantiene in salute cuore, polmoni, muscoli e articolazioni, previene tantissime malattie, fa dormire meglio e dà più energia.

Camminare è un piacere e fa bene alla mente.

Camminare è un'attività naturale, sana, che consente un contatto diretto con l'ambiente che ci circonda.

E' un'attività praticabile da tutti, in qualunque stagione, a qualunque età, non richiede costose attrezzature, non inquina e non fa rumore.

Camminare fa bene

Insieme fa meglio

Partecipazione libera e gratuita

OGNI MARTEDÌ E GIOVEDÌ

dalle ore 8:30 alle ore 9:30

INGRESSO PARCO DEL DRAGANZIOLO

In forma a costo **ZERO**