

## CORSO PER WALKING LEADER

29 settembre 2018- ore 9.30-17.00

Aula Formazione I° piano - Centro socio-sanitario De Rossignoli  
Via Cao del Mondo, 1 - Camposampiero

### Programma

- Breve introduzione teorica legati all'attività di cammino
  - Perché i gruppi di cammino? Scopi e funzioni.
  - Benefici del cammino.
  - Conduzione e gestione di un gruppo di cammino.
- Analisi degli aspetti tecnici, motivazionali e relazionali legati alle dinamiche di gruppo
  - Il ritmo di camminata.
  - Il gruppo: aspetti sociologici, psicologici, emotivi, leadership.
  - Attrezzatura/abbigliamento.
  - Il ruolo dei Walking Leaders
  - Caratteristiche e modalità di intervento.
  - La rete di contatti con ULSS, Comuni e UISP e il monitoraggio.
- Uscita di prova e successiva condivisione in aula dell'esperienza.
  - Esercizi di preparazione.
  - Camminata di prova.
  - Esercizi di rilassamento.
  - Eterogeneità e tecniche/scelte di conduzione.

Il corso sarà **condotto** dall'istruttore UISP, dott. Marco Panzavolta, laureato in Scienze Motorie, esperto dei Gruppi di Cammino e delle attività sportive in ambiente naturale.

Al termine della giornata verrà consegnato un **attestato di partecipazione**.

### Destinatari del corso:

- persone già frequentanti i Gruppi di Cammino,
- persone di tutte le età che non frequentano i Gruppi di Cammino, ma che amano l'attività e che hanno buone capacità relazionali,
- istruttori/operatori/volontari con conoscenza universitaria e/o esperienza lavorativa (o stage/tirocini) in progetti socio-relazionali o tecnico-motori con adulti e anziani.

Le **iscrizioni** dovranno pervenire entro il 26/09/2018 al Servizio Programmi di Screening e Promozione della Salute - dott.ssa Elisabetta Caielli

[elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it](mailto:elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it)

tel. 049 9822143